

Программа «Гарденотерапии» для граждан пожилого возраста и инвалидов,
обслуживаемых социальными работниками отделения социального
обслуживания на дому

Гарденотерапия - это особое направление психосоциальной, профессиональной реабилитации при помощи приобщения к работе с растениями. Практика показывает, что пожилые люди с удовольствием выращивают растения и ухаживают за ними. Особое эмоциональное настроение, связанное с выполнением необходимой работы, психически успокаивает. Гарденотерапию можно применять совместно с элементами других технологий социокультурной деятельности - музыка-, библиотерапией, оригами.

Гарденотерапия – слово имеет два корня «гарден»-«сад» и «терапия»-«лечение».

Использование элементов гарденотерапии дает положительные результаты в силу того, что продукты деятельности имеют конкретный наглядный результат и находятся в прямой зависимости от усилий, которые человек вложил в свой труд. Одной из приоритетных и наиболее трудных задач современной системы социального обслуживания является повышение качества жизни пожилых граждан. Основные задачи, на реализацию которых ориентированы учреждения социального обслуживания — это повышение эффективности социального обслуживания и поиск новых путей повышения качества оказания социальных услуг. Гарденотерапия является одним из инновационных методов реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, включения их в активную социально-направленную деятельность, адаптации их в социуме. Комплекс своевременных реабилитационных мероприятий с использованием гарденотерапевтических методов позволяет не только восстановить ряд нарушенных с возрастом функций организма, но и усилить, воссоздать, а в ряде случаев сотворить заново способность пожилых граждан и инвалидов к полноценной жизни в обществе. Новые методы гарденотерапии, созданные реальной жизнью, дают возможность эффективно проводить процесс реабилитации пожилых людей, раскрывают дополнительные возможности личности человека через его взаимодействие с растительным миром, обогащают социально-адаптированный опыт человека, совершенствуют эмоционально-волевою сферу. Гарденотерапевтический метод опирается на взаимодействие пожилых граждан и инвалидов с природой как процесс постоянного сопереживания, соучастия, эмпатии. Реализация инновационной технологии «Гарденотерапия» рассчитана на то, чтобы с помощью технологии «гарденотерапия» помочь пожилым гражданам и инвалидам использовать имеющийся жизненный опыт, раскрыть в себе новые возможности и личностные ресурсы и благодаря этому улучшить качество жизни.

Задачи использования инновационной технологии в отделении социального обслуживания на дому:

1. Оказать психологическую поддержку

пожилым гражданам и инвалидам через взаимодействие с растениями.

2. Актуализировать когнитивные функции, творческий потенциал, коммуникативные навыки.
3. Способствовать адаптации в социуме.
4. Повышать уровень экологической культуры.
5. Совершенствовать трудовые навыки.

Основные направления использования инновации «Гарденотерапия»:

1. Использование гарденотерапии направлено на актуализацию когнитивной функции пожилых граждан и инвалидов, которые способствуют: - улучшению навыков общения, совершенствованию разных видов памяти, мышления и воображения; - улучшению способности анализировать состояние растений и других объектов живой природы; - стимулированию чувственного восприятия окружающего мира; - получению новых профессиональных навыков (размножение растений, уход за растениями, аранжировка цветов).

2. Использование гарденотерапии направлено на социальную адаптацию пожилых граждан в обществе, которая способствует: - эффективному взаимодействию внутри группы для достижения общей цели, уважать право каждого на свое мнение, разделять обязанности и ответственность за результаты деятельности; - распространению нового жизненного опыта, передаче навыков и эмоций своим близким.

3. Использование гарденотерапии направлено на повышение эмоционального подъема пожилых граждан и инвалидов, которые способствуют: - усилению чувства собственного достоинства и веры в себя, становление адекватной самооценки. Чувство гордости за успех, так же как и чувство ответственности, пришедшее к успеху, влекут за собой повышение самооценки; - уменьшению проявления недоверия к миру приводит к появлению социально-адаптивного поведения. Уход за растениями, пересадка комнатных растений и другие виды работ приводят к улучшению самоконтроля через перераспределение энергии; - выражению положительной творческой энергии (аранжировка цветов, оформление клумб).

4. Использование гарденотерапии направлено на совершенствование физических возможностей пожилых граждан и инвалидов, которые способствуют: - развитию и улучшению основных моторных навыков - мышечной координации и тренировка неиспользованных мышц; - увеличению пребывания на свежем воздухе при уходе за клумбами и огородом; - оздоровлению растениями, выделяющие фитонциды (биологически активные вещества, выделяемые растениями в атмосферу, которые убивают патогенные микроорганизмы и оздоравливают воздушную среду); - получению восстановления и развития всех сенсорных каналов.

Ожидаемые результаты внедрения инновации «Гарденотерапии»:

1. Улучшение качества социального обслуживания на дому пожилых граждан и инвалидов.

2. Улучшение общего самочувствия обслуживаемых граждан отделения социального обслуживания на дому.

3. Расширение спектра социальных услуг в обслуживании пожилых граждан и инвалидов. Для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями работа с растениями и природным материалом способствует совершенствованию психических познавательных процессов, трудовых навыков, стимулирует доброжелательное отношение к окружающему, наполняет жизнь новыми впечатлениями. Разумная физическая нагрузка и пребывание на свежем воздухе укрепляют здоровье.

Технология заключается в приобщении пожилых граждан к работе с растениями (выращивание рассады, домашних цветов, озеленение территории, проведение конкурсов), что благоприятно влияет на физическое и психологическое состояние человека. В ходе работы тренируются мелкая моторика рук, возвращает их ловкость, разрабатывает мелкие суставы. К активной физической деятельности добавляются такие значимые факторы, как цвето-арома и звукотерапия.

Технология направлена на:

- сохранение и преодоление социальной активности пожилых людей;
- профилактику одиночества, улучшение качества жизни;
- удовлетворение познавательных потребностей, расширение представлений об окружающем мире;
- развитие личностного потенциала пожилых граждан;
- пробуждение новых интересов;
- облегчение установления дружеских контактов;
- активизацию личностной активности пожилых граждан, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса;
- социокультурную реабилитацию через приобщение пожилых граждан к искусству;
- формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции.

Положительный эффект применяемой технологии:

- улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия, снижение тревожности;
- стимулирование к жизни;
- улучшение памяти и концентрации внимания, уменьшение стресса;
- развитие тактильной и психологической чувствительности к живому.